

献立表

日付	令和06年03月03日(日)	令和06年03月04日(月)	令和06年03月05日(火)	令和06年03月06日(水)	令和06年03月07日(木)	令和06年03月08日(金)	令和06年03月09日(土)
朝食	ベーグルサンド トマトサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン きのこソテー 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	トースト アスパラガスのソテー 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 青菜のお浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ミニドッグ フレンチサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 西京漬け焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン 海老マヨソテー ブロッコリーサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 チキンピカタ 隠元のごま和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のトマトチーズ焼き ポテトサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ポークカレー シーザーサラダ 香の物 ヨーグルトゼリー フルーツ 飲み物	ちゃんぽん 春巻き フルーツ 飲み物	ご飯 魚の七味焼き 五目金平 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	五穀米 味噌カツ ひじきサラダ 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	スイートポテト 麦茶	フィナンシェ ローズヒップティー	黒ごまクッキー 麦茶	ぜんざい 麦茶	抹茶パウンド ローズヒップティー	コーヒーシフォン 麦茶	いちごミルクプリン 麦茶
夕食	【行事食 ひな祭り】 あられ井 天ぷら 木の芽和え 潮汁 フルーツ ひなあられ 甘酒	ご飯 ピーマンの肉詰め いかの煮物 辛子れんこん風 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 魚と野菜の炊き合わせ 玉子焼き ぬた 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚肉のチーズロール焼き 水菜のオリーブオイル炒め パプリカのマリネ 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 チキンのトマトソース煮 エリンギのパン粉焼き オニオンサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 鯛のバイ包みオレンジソース グリーンサラダ アスパラのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 豚の角煮 炒り豆腐 セロリの梅和え 香の物 味噌汁 フルーツ
一日合計	エネルギー 2737 kcal 食塩 11.9 g	エネルギー 2415 kcal 食塩 8.4 g	エネルギー 2503 kcal 食塩 10.5 g	エネルギー 2311 kcal 食塩 12.5 g	エネルギー 2308 kcal 食塩 8.1 g	エネルギー 2646 kcal 食塩 10.5 g	エネルギー 2447 kcal 食塩 7.5 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院

