

# 献立表

日付	令和06年03月10日(日)	令和06年03月11日(月)	令和06年03月12日(火)	令和06年03月13日(水)	令和06年03月14日(木)	令和06年03月15日(金)	令和06年03月16日(土)
朝食	ホットケーキ ジャーマンポテト ポパイサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 車麩の煮物 白菜のお浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	サンドイッチ わかめサラダ グリーンピースのポターージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ウイナーソーテー チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト 大根とじゃこのサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト ほうれん草のソーテー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 やみつぎチキン 中華風酢の物 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のホイル焼き 煮なます 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 豚の生姜焼き 明太子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	肉うどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ 飲み物	ご飯 タンドリーチキン 春雨サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	五穀米 ポークステーキのコンソース 小松菜のくるみ和え 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 東煮 きゅうりと竹輪の和え物 香の物 具沢山汁 フルーツ 飲み物
おやつ	ベイクドチーズケーキ 麦茶	人参ケーキ ローズヒップティー	ブロンディ 麦茶	桜餅 麦茶	チョコチップクッキー カフェオレ	抹茶ミルクプリン 麦茶	南瓜マフィン 麦茶
夕食	ご飯 魚のレモン醤油焼き 干草焼き 菜の花のごま和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 ミートローフ れんこんと隠元の炒め物 シュリンプサラダ 香の物 スープ フルーツ	【お楽しみ献立】 パン サーモンのグリーンソース ジャーマンベンネ サラダ スープ レモンのふわふわムース ルイボスティアー	ご飯 蒸し鶏のごま味噌ソース 豆苗とイカの炒め物 長芋のわさび醤油和え 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 チンジャオロース さつま芋の蜜煮 かぶのサラダ 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 魚介とピーマンの炒め物 茄子の味噌煮 三色ナムル 香の物 スープ フルーツ	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティアー
一日合計	エネルギー 2570 kcal 食塩 10.3 g	エネルギー 2256 kcal 食塩 9.5 g	エネルギー 2830 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2453 kcal 食塩 16.1 g	エネルギー 2609 kcal 食塩 8.2 g	エネルギー 2229 kcal 食塩 9.8 g	エネルギー 2708 kcal 食塩 13.4 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。