

献立表

日付	令和06年04月14日(日)	令和06年04月15日(月)	令和06年04月16日(火)	令和06年04月17日(水)	令和06年04月18日(木)	令和06年04月19日(金)	令和06年04月20日(土)
朝食	ベーグルサンド 大根とじゃこのサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き キャベツの海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ホットケーキ アスパラガスのソテー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 西京漬け焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト スパニッシュオムレツ コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ キャロットサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ピーマンソテー 海藻サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚と野菜の炊き合わせ ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 油淋鶏 もやしの和え物 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のカレームニエル 茄子のそぼろかけ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	たらこスパゲティ 切干大根サラダ スープ フルーツ 飲み物	五穀米 やみつぎチキン ひじきサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 東煮 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 茹で豚のきのこソース マゼドアンサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	チョコチップクッキー 麦茶	さつま芋のミモザケーキ ローズヒップティー	抹茶のシフォンケーキ 麦茶	紅茶のフィナンシェ 麦茶	黒ごまブラマンジェ 麦茶	フロランティーヌ ローズヒップティー	マープルケーキ 麦茶
夕食	ご飯 ポークハニーマスタード 野菜のキッシュ かぶのサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜と豚肉の煮物 ゆた 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 牛肉のしくね煮 こんにゃく田楽 長芋の梅おかか和え 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚のパン粉焼き 南瓜のベーコン煮 海老とカリフラワーのサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 回鍋肉 いかの煮物 トマトのマリネ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2639 kcal 食塩 10.7 g	エネルギー 2448 kcal 食塩 10.3 g	エネルギー 2566 kcal 食塩 12.2 g	エネルギー 2391 kcal 食塩 12.7 g	エネルギー 2532 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2343 kcal 食塩 9.7 g	エネルギー 2203 kcal 食塩 9.0 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。