

献立表

| 日付 | 2026年01月18日(日) | 2026年01月19日(月) | 2026年01月20日(火) | 2026年01月21日(水) | 2026年01月22日(木) | 2026年01月23日(金) | 2026年01月24日(土) |
|------|---|--|---|---|--|--|---|
| 朝食 | ベーグルサンド トマトサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト | パン ピーマンソテー 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳 | ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳 | トースト 茄子の香味炒め えのぎサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳 | ご飯 魚の粕漬け焼き 小松菜のごま浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳 | ミニドッグ キャロットサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト | パン スパニッシュオムレツ 隠元のナッツサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 ブルコギ 華風グリーンサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物 | ご飯 メンチカツ 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物 | 五目炒飯 バンバンジー風サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物 | 豚丼 ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物 | 雑穀米 チキン南蛮 明太子和え 香の物 スープ フルーツ 飲み物 | ご飯 ポークステーキのコンソメ 切干大根サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物 | ご飯 鮭のあけのほの焼き 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 清汁 フルーツ 飲み物 |
| おやつ | 焼きプリン 麦茶 | 抹茶フィナンシェ ローズヒップティー | コーヒーパウンド 麦茶 | わらび餅 麦茶 | ブロンディ ローズヒップティー | 黒ごまクッキー 麦茶 | チョコチップマフィン 麦茶 |
| 夕食 | ご飯 魚のクリーム焼き さつまいもの蜜煮 しそ風味浅漬け 香の物 味噌汁 フルーツ | ご飯 小田巻蒸し 茄子の味噌煮 三色お浸し 香の物 清汁 ゼリー | 【お楽しみ献立】 パン 白身魚の味噌バジルソース バーニャカウダー モロヘイヤのスープ フルーツ ルイボスティ | ご飯 かに玉 ビーフソテー 中華くらげ 香の物 スープ ゼリー | パン ポークビーンズ かぶのベーコン煮 タコのイタリアンサラダ スープ フルーツ | ご飯 魚の葱ソース いかの煮物 豆もやしのピリ辛和え 香の物 味噌汁 ゼリー | 【お楽しみ献立】 和風コロッケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 ご飯 フルーツ |
| 一日合計 | エネルギー 2438 kcal 食塩 9.9 g | エネルギー 2426 kcal 食塩 10.9 g | エネルギー 2257 kcal 食塩 10.0 g | エネルギー 2312 kcal 食塩 11.6 g | エネルギー 2887 kcal 食塩 13.2 g | エネルギー 2418 kcal 食塩 8.5 g | エネルギー 2524 kcal 食塩 11.0 g |

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。