

献立表

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院

日付	2026年01月25日(日)	2026年01月26日(月)	2026年01月27日(火)	2026年01月28日(水)	2026年01月29日(木)	2026年01月30日(金)	2026年01月31日(土)
朝食	ホットケーキ アスパラガスのソテー わかめサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト ポパイサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン きのこソテー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン もやしソテー 海藻サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ セロリとじゃこのサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 車麩の煮物 白菜の海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ ミモザサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	海老ピラフ シーザーサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のパン粉焼き スイートポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	タン麺 春巻き フルーツ 飲み物	雑穀米 鶏の唐揚げ 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のトマトチーズ焼き ごぼうサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 タンドリーチキン 中華風酢の物 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	抹茶ムース 麦茶	マドレーヌ カフェオレ	ココアパウンド 麦茶	みたらし団子 麦茶	抹茶ガトーショコラ ローズヒップティー	豆乳プリン蜂蜜レモン風味 麦茶	ミルクティーパウンド 麦茶
夕食	ご飯 豚肉のチーズロール焼き 南瓜のごま風味ソテー もやしと三つ葉のわさび醤油和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 ぶり大根 こんにゃく田楽 かぶの梅和え 香の物 清汁 フルーツ	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティ	パン 鶏団子のクリーム煮 エリンギのパン粉焼き レタスとキウイのサラダ スープ ゼリー	ご飯 海老チリ 白菜と豚肉の煮物 ひじき入りナムル 香の物 スープ フルーツ	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 揚げだし豆腐 辛子れんこん風 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2461 kcal 食塩 12.0 g	エネルギー 2212 kcal 食塩 8.3 g	エネルギー 2853 kcal 食塩 10.9 g	エネルギー 2206 kcal 食塩 14.5 g	エネルギー 2521 kcal 食塩 10.6 g	エネルギー 2252 kcal 食塩 8.9 g	エネルギー 1929 kcal 食塩 9.3 g