

献立表

日付	2026年03月22日(日)	2026年03月23日(月)	2026年03月24日(火)	2026年03月25日(水)	2026年03月26日(木)	2026年03月27日(金)	2026年03月28日(土)
朝食	ホットケーキ もやしソテー 隠元のナッツサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン スパニッシュオムレツ ポパイサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ セロリとじゃこのサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト 海藻サラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン 海老マヨソテー チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	粥粥 車麩の煮物 白菜の海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 茹で豚のきのこソース スイートポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの炒り煮 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鶏の竜田揚げ 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	豚丼 きゅうりの酢の物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鮭のあけぼの焼き 金平ごぼう 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 一口ヒレカツ 隠元のごま和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	チキンピラフ シーザーサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	レモンヨーグルトケーキ 麦茶	紅茶のフィナンシェ ローズヒップティー	チョコチップマフィン 麦茶	わらび餅 麦茶	コーヒーパウンド 麦茶	絞り出しクッキー ローズヒップティー	さつま芋のミモザケーキ 麦茶
夕食	チキンドリア 水菜のオリーブオイル炒め オニオンサラダ 香の物 スープ ゼリー	ご飯 麻婆茄子 れんこんと隠元の炒め物 豆もやしのピリ辛和え 香の物 スープ フルーツ	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティー	パン ミートローフ アスパラのベーコン巻き 海老とカリフラワーのサラダ スープ ゼリー	ご飯 肉豆腐 茄子の味噌煮 しそ風味浅漬け 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 魚の葱ソース 桜えびと青菜の炒め物 生春巻き 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ロールキャベツ タコのサラダ マカロニサラダのバジル風味 ティラミス ルイボスティー
一日合計	Iエネルギー 2318 kcal 食塩 7.6 g	Iエネルギー 2080 kcal 食塩 9.8 g	Iエネルギー 2239 kcal 食塩 8.9 g	Iエネルギー 2584 kcal 食塩 11.1 g	Iエネルギー 2405 kcal 食塩 11.0 g	Iエネルギー 2410 kcal 食塩 8.9 g	Iエネルギー 2236 kcal 食塩 10.7 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。