

# 献立表

日付	2026年03月29日(日)	2026年03月30日(月)	2026年03月31日(火)	2026年04月01日(水)	2026年04月02日(木)	2026年04月03日(金)	2026年04月04日(土)
朝食	ベーグルサンド フレンチサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン ヤングコーン炒め 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン ほうれん草のソテー さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ シーチキンサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	パン キャベツのソテー コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の粕漬(か焼き) 水菜のごま浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 揚げ野菜と豚肉の香味だれ 明太子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 海老チリ パンバンジー風サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 ジンジャーチキン スパゲティサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ポークカレー クルトンサラダ 香の物 人参ゼリー フルーツ 飲み物	ご飯 チキン南蛮 小松菜と人参のくるみ和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のクリーム焼き 切干大根サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ブルコギ 華風グリーンサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	オレンジシフォン 麦茶	人参ケーキ 麦茶	マドレーヌ カフェオレ	桜餅 麦茶	いちごミルクプリン 麦茶	杏とコーンフレークのクッキー ローズヒップティー	ミルクティーパウンド 麦茶
夕食	ご飯 白身魚のピカタ 里芋の炒め煮 トマトのマリネ 香の物 スープ ゼリー	三色丼 一口がんもの煮物 たたききゅうりの甘酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ	【お楽しみ献立】 パン 白身魚の味噌バジルソース バーニャカウダー 枝豆のスープ フルーツ ルイボスティー	ご飯 魚の七味焼き 揚げだし豆腐 ぬた 香の物 味噌汁 ゼリー	パン ポークビーンズ バジル炒め タコのイタリアンサラダ スープ フルーツ	ご飯 豚の角煮 ピーマンとじゃこの炒り煮 辛子れんこん風 香の物 味噌汁 ゼリー	【行事食:花見弁当】 桜ご飯 玉子焼き お造り 三色団子 鮭の南部焼き 長芋の梅和え 一寸豆 炊き合わせ 吸い物 フルーツ
一日合計	Iエネルギー 2429 kcal 食塩 9.4 g	Iエネルギー 2181 kcal 食塩 10.3 g	Iエネルギー 2419 kcal 食塩 8.8 g	Iエネルギー 2547 kcal 食塩 8.6 g	Iエネルギー 2394 kcal 食塩 10.5 g	Iエネルギー 2642 kcal 食塩 9.0 g	Iエネルギー 2197 kcal 食塩 12.4 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。