

献立表

日付	2026年04月05日(日)	2026年04月06日(月)	2026年04月07日(火)	2026年04月08日(水)	2026年04月09日(木)	2026年04月10日(金)	2026年04月11日(土)
朝食	ホットケーキ ウインナーソテー トマトサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン 海老マヨソテー ブロッコリーサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト 和風ツナサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	サンドイッチ えのきサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン きのこソテー キャロットサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 高野豆腐の煮物 白菜のお浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 チキンカツ もやしの和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 豚の生姜焼き 焼き厚揚げのポン酢かけ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 東煮 肉じゃが 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	味噌ラーメン 手作り焼売 フルーツ 飲み物	ご飯 サーモンのコロコロステーキ ぎゅうりんと竹輪の和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 豚肉の金山寺味噌のホイル焼き ねんこんの金平 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チンジャオロース ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	コーヒーシフォン 麦茶	フロランティーヌ ローズヒップティー	抹茶パウンド 麦茶	フィナンシェ 麦茶	豆乳プリン蜂蜜レモン風味 麦茶	チョコチップクッキー ローズヒップティー	くるみのクランブルケーキ 麦茶
夕食	ご飯 ぶり大根 信楽ごぼう キャベツと玉葱のおかか和え 香の物 清汁 ゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の梅煮 南瓜のごま風味ソテー 三色お浸し 香の物 清汁 フルーツ	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティ	パン 鶏団子のクリーム煮 野菜のキッシュ セロリのサラダ スープ ゼリー	ご飯 麻婆豆腐 胡瓜の中華炒め 豆苗のピリ辛和え 香の物 スープ フルーツ	ご飯 魚の香味ソース 揚げ茄子の生姜醤油 かぶの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 和風コロケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 ご飯 フルーツ
一日合計	Iエネルギー 2373 kcal 食塩 9.2 g	Iエネルギー 2459 kcal 食塩 9.4 g	Iエネルギー 2906 kcal 食塩 14.1 g	Iエネルギー 2457 kcal 食塩 14.7 g	Iエネルギー 1977 kcal 食塩 9.1 g	Iエネルギー 2572 kcal 食塩 10.2 g	Iエネルギー 2213 kcal 食塩 11.5 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。