

# 献立表

日付	2026年04月12日(日)	2026年04月13日(月)	2026年04月14日(火)	2026年04月15日(水)	2026年04月16日(木)	2026年04月17日(金)	2026年04月18日(土)
朝食	ベーグルサンド 隠元のナッツサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン アスパラガスのソテー コールスローサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	トースト ジャーマンポテト 大根とじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ミニドッグ チーズ入りサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	パン ヤングコーン炒め シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 西京漬(け焼き) 白菜の海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚のカレームニエル マカロニサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	五目炒飯 焼き餃子 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 鶏の唐揚げ 煮なます 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	たらこスパゲティ シーザーサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 小松菜と茄子のくるみ和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のフライ 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チキンステーキ ごぼうサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	抹茶のシフォンケーキ 麦茶	オレンジフィナンシェ 麦茶	南瓜マフィン	白玉あずき 麦茶	マーブルケーキ 麦茶	黒ごまクッキー ローズヒップティー	抹茶フィナンシェ 麦茶
夕食	ご飯 肉団子の甘酢あん いかの煮物 三色ナムル 香の物 スープ ゼリー	ご飯 冷しゃぶ 炒り豆腐 もやしとミツ菜のわさび醤油和え 香の物 味噌汁 フルーツ	【お楽しみ献立】 サーモンのグリーンソース ジャーマンベンネ サラダ スープ パン レモンのふわふわムース ルイボスティー	ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜と豚肉の煮物 長芋の梅おかか(和え) 香の物 味噌汁 ゼリー	パン 魚のオニオントマトソース ミニグラタン かぶのサラダ スープ フルーツ	ご飯 ポーク葱塩焼き 茄子の味噌煮 浸し豆 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティー
一日合計	エネルギー 2614 kcal 食塩 12.9 g	エネルギー 2302 kcal 食塩 9.0 g	エネルギー 2661 kcal 食塩 9.7 g	エネルギー 2426 kcal 食塩 10.9 g	エネルギー 2375 kcal 食塩 8.6 g	エネルギー 2607 kcal 食塩 12.0 g	エネルギー 2630 kcal 食塩 13.6 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。