

献立表

日付	2026年04月19日(日)	2026年04月20日(月)	2026年04月21日(火)	2026年04月22日(水)	2026年04月23日(木)	2026年04月24日(金)	2026年04月25日(土)
朝食	ホットケーキ 茄子の香味炒め わかめサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン もやしソテー さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ シーチキンサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト フレンチサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 車麩の煮物 水菜のごま浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン スパニッシュオムレツ コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 ポークチャップ ミモザサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のレモン醤油焼き 筑前煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 タンドリーチキン 涼伴三絲 香の物 スープ フルーツ 飲み物	肉うどん ちくわの2色揚げ フルーツ 飲み物	ご飯 メンチカツ 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鯖の味噌煮 かぶの酢の物 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークソテーパインソース ポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	ベイクドチーズケーキ 麦茶	ブロンディ 麦茶	チョコチップマフィン カフェオレ	みたらし団子 麦茶	黒ごまブラマンジェ 麦茶	絞り出しクッキー ローズヒップティー	コーヒーパウンド 麦茶
夕食	ご飯 ピーマンの肉詰め ふるふき大根柚子味噌 セロリの梅和え 香の物 清汁 ゼリー	海老ドリア きのこのレモンコンフィ ほうれん草とアボカドのサラダ 香の物 スープ フルーツ	【お楽しみ献立】 豆腐の揚げ巻き甘酢鰯かけ ふふあられ衣揚げ れんこんとみよがの和え物 香の物 赤だし 雑穀米 きなことごまのプリン	パン チキンのトマトソース煮 水菜のオリーブオイル炒め タコのイタリアンサラダ スープ ゼリー	ご飯 かに玉 ビーフソテー れんこんサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 豚肉のチーズロール焼き 南瓜の煮物 ごま酢和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティー
一日合計	エネルギー 2348 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2781 kcal 食塩 8.5 g	エネルギー 2476 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2554 kcal 食塩 16.1 g	エネルギー 2318 kcal 食塩 12.1 g	エネルギー 2216 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2133 kcal 食塩 8.2 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。
 妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。
 食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。