

献立表

日付	2026年04月26日(日)	2026年04月27日(月)	2026年04月28日(火)	2026年04月29日(水)	2026年04月30日(木)	2026年05月01日(金)	2026年05月02日(土)
朝食	ベーグルサンド 隠元のナッツサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン ヤングコーン炒め えのきサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト ほうれん草のソテー 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ジャーマンポテト セロリとじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ 海藻サラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 西京漬け焼き 青菜のお浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 わさび豚 かぶのくずあん煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のパン粉焼き スパゲティサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 油淋鶏 中華風酢の物 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ポークピカタ 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 あこう鯛のおろし煮 金平ごぼう 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	焼きそば 春巻き 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ポークハニーマスタード ミックスビーンズサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	焼きプリン 麦茶	人参ケーキ ローズヒップティー	紅茶のフィナンシェ 麦茶	オレンジシフォン 麦茶	抹茶パウンド ローズヒップティー	杏とコーンフレークのクッキー 麦茶	マーブルシフォン 麦茶
夕食	パン ミートボールのトマトシチュー アスパラのベーコン巻き レタスとキウイのサラダ ゼリー	ご飯 小田巻蒸し 里芋の炒め煮 ぬた 香の物 味噌汁 フルーツ	【お楽しみ献立】 パン 鯛のバイ包み オレンジソース グリーンサラダ アスパラのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 蒸し鶏のごま味噌ソース さつま芋のバター金平 パプリカのマリネ 香の物 スープ ゼリー	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め いかの煮物 長芋のわさび醤油和え 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 魚の唐揚げ五目あんかけ ピーマンとじゃこの炒り煮 辛子れんこん風 香の物 味噌汁 ゼリー	【行事食: 皐月弁当】 お造り 煮物 かき揚げ うどの梅和え ちまき麩 筍ご飯 吸い物 フルーツ
一日合計	エネルギー 2226 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2315 kcal 食塩 8.4 g	エネルギー 2475 kcal 食塩 9.6 g	エネルギー 2381 kcal 食塩 9.3 g	エネルギー 2230 kcal 食塩 10.2 g	エネルギー 2314 kcal 食塩 11.5 g	エネルギー 2268 kcal 食塩 10.3 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。