

献立表

日付	2026年05月03日(日)	2026年05月04日(月)	2026年05月05日(火)	2026年05月06日(水)	2026年05月07日(木)	2026年05月08日(金)	2026年05月09日(土)
朝食	サンドイッチ サラダ スープ お茶 ヨーグルト	ホットケーキ スクランブルエッグ ソーセージソテー スープ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン キャベツのソテー チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ わかめサラダ グリンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 水菜のごま浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト キャロットサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 高野豆腐の煮物 白菜の海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	カレーライス 香の物 温玉 ゼリー 飲み物	ご飯 魚のホイル焼き 隠元のごま和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 冷しゃぶ ひじきの炒り煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 チキン南蛮 きゅうりの酢の物 香の物 スープ フルーツ 飲み物	海老ピラフ シーザーサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の辛子和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	マドレーヌ 牛乳	雁月 麦茶	柏餅 麦茶	ミルクティーパウンド 麦茶	ほうれん草マフィン ローズヒップティー	チョコチップクッキー 麦茶	フィナンシェ 麦茶
夕食	仕出し弁当	パン ポークビーンズ ミニグラタン シュリンプサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 スペアリブ ブルスケッタ スティックサラダ オニオンスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 魚介とピーマンの炒め物 南瓜のごま風味ソテー 白菜の生姜醤油和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 魚のクリーム焼き エリンギのパン粉焼き タコときゅうりのサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 豚の生姜焼き 揚げだし豆腐 長芋の梅おかか和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 タコライス ラフティ ゴーヤチャンプル スヌイの酢の物 アーサー汁 フルーツ ルイボスティ
一日合計	院内工事による影響により市販品を使用した献立の為エネルギー量、塩分量の算出不可とさせていただきます。	エネルギー 2223 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2306 kcal 食塩 8.7 g	エネルギー 2182 kcal 食塩 12.4 g	エネルギー 2491 kcal 食塩 10.0 g	エネルギー 2574 kcal 食塩 8.0 g	エネルギー 2265 kcal 食塩 11.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。