

献立表

日付	2026年05月10日(日)	2026年05月11日(月)	2026年05月12日(火)	2026年05月13日(水)	2026年05月14日(木)	2026年05月15日(金)	2026年05月16日(土)
朝食	ベーグルサンド コールスローサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン ヤングコーン炒め 海藻サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト きのこソテー さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ 和風ツナサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の粕漬(ナ焼き) 白菜のお浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン 海老マヨソテー トマトサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 鯖の塩焼き大根おろしソース ひじきサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 チキンカツ トマトのさわやか漬け 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 揚げ野菜と豚肉の香味だれ 明太子和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ビビンバ丼 華風グリーンサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のチリソースか(ナ) ぎゅうりと竹輪の和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ジンジャーチキン ごぼうサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	焼きうどん 小松菜のくるみ和え スープ フルーツ 飲み物
おやつ	水ようかん 麦茶	さつま芋のミモザケーキ カフェオレ	ココアパウンド 麦茶	白玉あずき 麦茶	豆乳プリン蜂蜜レモン風味 麦茶	くるみのクランブルケーキ ローズヒップティー	抹茶フィナンシェ 麦茶
夕食	パン ミートローフ 水菜のオリーブオイル炒め セロリのサラダ スープ ゼリー	ご飯 肉豆腐 桜えびと青菜の炒め物 信楽ごぼう 香の物 清汁 フルーツ	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティ	ご飯 ぶり大根 茶碗蒸し キャベツと玉葱のおかか和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 豚肉の野菜巻き こんにやく田楽 長芋の磯辺焼き 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 麻婆茄子 じゃが芋のしゃっきり炒め たたききゅうりの甘酢和え 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 和風コロッケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 ご飯 フルーツ
一日合計	Eネルギー 2464 kcal 食塩 10.5 g	Eネルギー 2582 kcal 食塩 11.1 g	Eネルギー 2864 kcal 食塩 12.7 g	Eネルギー 2295 kcal 食塩 8.7 g	Eネルギー 2233 kcal 食塩 10.2 g	Eネルギー 2320 kcal 食塩 10.3 g	Eネルギー 2253 kcal 食塩 11.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。