

献立表

日付	2026年05月17日(日)	2026年05月18日(月)	2026年05月19日(火)	2026年05月20日(水)	2026年05月21日(木)	2026年05月22日(金)	2026年05月23日(土)
朝食	ホットケーキ アスパラガスのソテー フレンチサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 車麩の煮物 青菜のお浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト わかめサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ピーマンソテー コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン スパニッシュオムレツ えのぎサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ シーチキンサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 魚の七味焼き 筑前煮 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 一口ヒレカツ ごま酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ちゃんぽん 焼き餃子 フルーツ 飲み物	ご飯 わさび豚 かぶのくずあん煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のフライ ぎゅうりの酢の物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークソテーきのこソース ミックスビーンズサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	バイクドチーズケーキ 麦茶	マープルケーキ 麦茶	紅茶のフィナンシェ カフェオレ	コーヒーシフォン 麦茶	抹茶ミルクプリン 麦茶	黒ごまクッキー ローズヒップティー	チョコチップマフィン 麦茶
夕食	パン 魚のオニオンマトソース 野菜のキッシュ パプリカのマリネ スープ ゼリー	ご飯 チンジャオロース 茄子の味噌煮 豆もやしのピリ辛和え 香の物 スープ フルーツ	【お楽しみ献立】 サーモンのグリーンソース ジャーマンベンネ サラダ スープ パン レモンのふわふわムース ルイボスティ	ご飯 鶏肉と野菜の梅煮 信楽ごぼう 三色お浸し 香の物 清汁 ゼリー	ご飯 鯖の味噌煮 揚げ茄子の生姜醤油 もやしと三つ葉のわかび醤油和え 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 ピーマンの肉詰め れんこんと隠元の炒め物 レタスとキウイのサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2369 kcal 食塩 7.8 g	エネルギー 2154 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2639 kcal 食塩 11.4 g	エネルギー 2553 kcal 食塩 13.1 g	エネルギー 2090 kcal 食塩 11.2 g	エネルギー 2408 kcal 食塩 10.2 g	エネルギー 2386 kcal 食塩 8.5 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院