

# 献立表

日付	2026年05月24日(日)	2026年05月25日(月)	2026年05月26日(火)	2026年05月27日(水)	2026年05月28日(木)	2026年05月29日(金)	2026年05月30日(土)
朝食	ベーグルサンド トマトサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 西京漬(焼き) 水菜のごま漬 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン ジャーマンポテト 隠元のナッツサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ 海藻サラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	トースト 茄子の香味炒め 大根とじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン キャベツのソテー 南瓜サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 タンダリーチキン ポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 豚肉の金山寺味噌のホイル焼き 茄子のそぼろかけ 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 サーモンのコロコロステーキ 金平ごぼう 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ハヤシライス クルトンサラダ 香の物 人参ゼリー フルーツ 飲み物	ご飯 味噌カツ 小松菜と人参のくるみ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 茹で豚のきのこソース 涼伴三絲 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 東煮 肉じゃが 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	レモンのシフォンケーキ 麦茶	南瓜マフィン ローズヒップティー	人参ケーキ 麦茶	わらび餅 麦茶	黒ごまブラマンジェ 麦茶	絞り出しクッキー ローズヒップティー	抹茶パウンド 麦茶
夕食	ご飯 海老チリ ビーフソテー 中華くらげ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 チキンピカタ エリンギのパン粉焼き タコのイタリアンサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 豆腐の揚げ巻き甘酢絡かけ ふわあられ衣揚げ れんこんとみょうがの和え物 香の物 赤だし 雑穀米 きなことごまのプリン	ご飯 魚のレモン醤油焼き 厚揚げの含め煮 セロリの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 麻婆豆腐 さつま芋の蜜煮 ひじき入りナムル 香の物 スープ フルーツ	パン 鶏団子のクリーム煮 アスパラのベーコン巻き ほうれん草とアボカドのサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	Iエネルギー 2356 kcal 食塩 11.0 g	Iエネルギー 2687 kcal 食塩 12.5 g	Iエネルギー 2191 kcal 食塩 7.8 g	Iエネルギー 2345 kcal 食塩 10.0 g	Iエネルギー 2253 kcal 食塩 7.9 g	Iエネルギー 2453 kcal 食塩 9.8 g	Iエネルギー 2719 kcal 食塩 13.7 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。