

献立表

日付	2026年05月31日(日)	2026年06月01日(月)	2026年06月02日(火)	2026年06月03日(水)	2026年06月04日(木)	2026年06月05日(金)	2026年06月06日(土)
朝食	ホットケーキ もやしソテー チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ほうれん草のソテー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ わかめサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ヤングコーン炒め ブロッコリーサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト キャロットサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	粥 高野豆腐の煮物 キャベツの海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 和風ハンバーグ スイートポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のカレームニエル ひじきサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 やみつぎチキン 隠元のごま和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	たらこスパゲティ シーザーサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ブルコギ 華風グリーンサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 鶏天 ボン酢和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークソテーパインソース 南瓜のベーコン煮 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	香とコーンフレークのクッキー 麦茶	マドレーヌ 麦茶	ミルクティーパウンド カフェオレ	マーブルシフォン 麦茶	抹茶ムース 麦茶	ほうれん草マフィン ローズヒップティー	コーヒーパウンド 麦茶
夕食	ご飯 回鍋肉 いかの煮物 三色ナムル 香の物 スープ フルーツ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 里芋の炒め煮 こんにゃく田楽 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 鯛のバイ包み オレンジソース グリーンサラダ アスパラのスープ フルーツ ルイボスティー	ご飯 豚肉のチーズロール焼き 干草焼き ねんこんサラダ 香の物 味噌汁 ゼリー	パン ポークビーンズ きのこのレモンコンフィ タコときゅうりのサラダ スープ フルーツ	ご飯 魚の葱ソース 揚げだし豆腐 おくらのおかか和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 スペアリブ ブルスケッタ スティックサラダ オニオンスープ フルーツ ルイボスティー
一日合計	エネルギー 2466 kcal 食塩 9.0 g	エネルギー 2415 kcal 食塩 10.3 g	エネルギー 2404 kcal 食塩 11.0 g	エネルギー 2370 kcal 食塩 9.1 g	エネルギー 2243 kcal 食塩 10.8 g	エネルギー 2388 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2349 kcal 食塩 9.1 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。