

献立表

日付	2026年06月07日(日)	2026年06月08日(月)	2026年06月09日(火)	2026年06月10日(水)	2026年06月11日(木)	2026年06月12日(金)	2026年06月13日(土)
朝食	ベーグルサンド コールスローサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の粕漬け焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン アスパラガスのソテー ポパイサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	トースト 海老マヨソテー 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 小松菜のごま浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ミニドッグ セロリとじゃこのサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン きのこソテー コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚のパン粉焼き ぎゅうりと竹輪の和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークチャップ ミックスビーンズサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 チキンステーキ ごぼうサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	冷やしたぬきそば 焼き厚揚げのポン酢かけ フルーツ 飲み物	五目炒飯 春巻き 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 一口ヒレカツ ひじきの炒り煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鮭のあけほの焼き 煮なます 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	オレンジフィナンシェ 麦茶	ジャムクッキー ローズhippティー	水ようかん 麦茶	さつま芋のミモザケーキ 麦茶	ココアパウンド ローズhippティー	豆乳プリン蜂蜜レモン風味 麦茶	くるみのクランブルケーキ 麦茶
夕食	ご飯 かに玉 胡瓜の中華炒め 豆苗のピリ辛和え 香の物 スープ フルーツ	三色丼 ピーマンとじゃこの炒り煮 めた 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 白身魚の味噌バジルソース バーニャカウダー モロヘイヤのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 冷しゃぶ 一口がんもの煮物 かぶの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	パン ミートボールのトマトシチュー 水菜のオリーブオイル炒め オニオンサラダ フルーツ	ご飯 蒸し鶏のごま味噌ソース さつま芋のバター金平 かぶのサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 タコライス ラフティ ゴーヤチャンプル スヌイの酢の物 アーサー汁 フルーツ ルイボスティ
一日合計	Iエネルギー 2329 kcal 食塩 11.1 g	Iエネルギー 2361 kcal 食塩 12.8 g	Iエネルギー 2212 kcal 食塩 9.1 g	Iエネルギー 2640 kcal 食塩 8.1 g	Iエネルギー 2079 kcal 食塩 12.2 g	Iエネルギー 2258 kcal 食塩 10.0 g	Iエネルギー 2621 kcal 食塩 10.3 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。