

献立表

日付	2026年06月14日(日)	2026年06月15日(月)	2026年06月16日(火)	2026年06月17日(水)	2026年06月18日(木)	2026年06月19日(金)	2026年06月20日(土)
朝食	ホットケーキ ピーマンソテー フレンチサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン キャベツのソテー ブロッコリーサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	サンドイッチ シーチキンサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 車麩の煮物 白菜の海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト キャロットサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ヤングコーン炒め さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 鶏のパン粉焼き マゼドアンサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 わさび豚 れんこんの金平 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 油淋鶏 もやしのとえ物 香の物 スープ フルーツ 飲み物	豚丼 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 あこう鯛のおろし煮 白和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	焼きそば 手作り焼売 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ポークソテーきのこソース 大根おろしとツナのパササラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	抹茶のシフォンケーキ 麦茶	フィナンシェ カフェオレ	マーブルケーキ 麦茶	オレンジムース 麦茶	ブロンディ ローズhippティアー	抹茶ミルクプリン 麦茶	バイクドチーズケーキ 麦茶
夕食	ご飯 魚の七味焼き 茶碗蒸し 長芋のわさび醤油和え 香の物 味噌汁 フルーツ	パン ミートローフ ミニグラタン レタスとキウイのサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティアー	ご飯 肉団子の甘酢あん 信楽ごぼう キャベツと玉葱のおかか和え 香の物 スープ ゼリー	パン チキンのトマトソース煮 エリンギのパン粉焼き パプリカのマリネ スープ フルーツ	ご飯 魚と野菜の炊き合わせ 桜えびと青菜の炒め物 こんにゃく田楽 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 和風コロッケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 ご飯 フルーツ
一日合計	Iエネルギー 2310 kcal 食塩 8.5 g	Iエネルギー 2411 kcal 食塩 9.8 g	Iエネルギー 2730 kcal 食塩 11.7 g	Iエネルギー 2649 kcal 食塩 12.0 g	Iエネルギー 2350 kcal 食塩 10.5 g	Iエネルギー 2246 kcal 食塩 10.5 g	Iエネルギー 2621 kcal 食塩 9.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。