

献立表

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院

日付	2026年06月21日(日)	2026年06月22日(月)	2026年06月23日(火)	2026年06月24日(水)	2026年06月25日(木)	2026年06月26日(金)	2026年06月27日(土)
朝食	ベーグルサンド えのきサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の西京漬+焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト スパニッシュオムレツ セロリとじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン 茄子の香味炒め コールスローサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ 海藻サラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン 海老マヨソテー チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 水菜のごま浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚のレモン醤油焼き 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 具沢山汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 豚肉の金山寺味噌のホイル焼き 隠元のごま和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 タンドリーチキン ポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	味噌ラーメン 焼き餃子 フルーツ 飲み物	ご飯 鶏の竜田揚げ ごま酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のクリーム焼き 切干大根サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ジンジャーチキン ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	フロランティーヌ 麦茶	人参ケーキ 麦茶	チョコチップマフィン カフェオレ	水無月 麦茶	抹茶パウンド ローズhippティアー	黒ごまクッキー 麦茶	紅茶のフィナンシェ 麦茶
夕食	ご飯 チンジャオロース 焼き茄子 生春巻き 香の物 スープ フルーツ	ご飯 鶏肉と野菜の梅煮 じゃが芋のしゃっきり炒め 白菜の生姜醤油和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 サーモンのグリーンソース ジャーマンベンネ サラダ スープ パン レモンのふわふわムース ルイボスティアー	ご飯 ピーマンの肉詰め 厚揚げの含め煮 たたききゅうりの甘酢和え 香の物 味噌汁 ゼリー	パン 魚のオニオンマトソース バジル炒め ほうれん草とアボカドのサラダ スープ フルーツ	ご飯 肉豆腐 里芋の炒め煮 もやしと三つ葉のわさび醤油和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ビーフシチュー 南瓜のクロケット 海老とブロッコリーのサラダ フルーツ ルイボスティアー
一日合計	エネルギー 2555 kcal 食塩 9.7 g	エネルギー 2372 kcal 食塩 13.5 g	エネルギー 2697 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2352 kcal 食塩 12.5 g	エネルギー 2326 kcal 食塩 9.0 g	エネルギー 2599 kcal 食塩 9.5 g	エネルギー 2629 kcal 食塩 10.1 g