

献立表

日付	2026年06月28日(日)	2026年06月29日(月)	2026年06月30日(火)	2026年07月01日(水)	2026年07月02日(木)	2026年07月03日(金)	2026年07月04日(土)
朝食	ホットケーキ アスパラガスのソテー トマトサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	粥 高野豆腐の煮物 青菜のお浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン ピーマンソテー 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ コーンサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト キャロットサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ジャーマンポテト 大根とじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 ポークピカタ ひじきサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鯖の味噌煮 金平ごぼう 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 煮なます 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	夏野菜カレー ブロッコリーサラダ 香の物 人参ゼリー フルーツ 飲み物	ご飯 海老チリ パンパンジー風サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 豚カツ ボン酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 サーモンのコロコロステーキ 筑前煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	南瓜マフィン 麦茶	抹茶ガトーショコラ ローズヒップティー	コーヒーパウンド 麦茶	白玉あずき 麦茶	レモンのシフォンケーキ 麦茶	きとコーンフレークのクッキー ローズヒップティー	オレンジフィナンシェ 麦茶
夕食	ご飯 魚の柚庵焼き ホタテのみぞれあんかけ れんこんサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 麻婆茄子 豆苗とイカの炒め物 豆もやしのピリ辛和え 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 豆腐の揚げ巻き甘酢餡かけ ふふあられ衣揚げ れんこんとみよがの和え物 香の物 赤だし 雑穀米 きなことごまのプリン	ご飯 魚の香味ソース 長芋の磯辺焼き セロリの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 一口がんもの煮物 もずくサラダ 香の物 清汁 フルーツ	パン 鶏団子のクリーム煮 水菜のオリーブオイル炒め レタスとキウイのサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2477 kcal 食塩 8.9 g	エネルギー 2228 kcal 食塩 11.0 g	エネルギー 2369 kcal 食塩 8.3 g	エネルギー 2384 kcal 食塩 9.5 g	エネルギー 2227 kcal 食塩 11.2 g	エネルギー 2470 kcal 食塩 10.2 g	エネルギー 2468 kcal 食塩 10.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。