

献立表

日付	2026年07月05日(日)	2026年07月06日(月)	2026年07月07日(火)	2026年07月08日(水)	2026年07月09日(木)	2026年07月10日(金)	2026年07月11日(土)
朝食	ベーグルサンド シーチキンサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン 茄子の香味炒め わかめサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト キャベツのソテー さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ セロリとじゃこのサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	パン ぎのこソテー 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の粕漬(サバ)焼き キャベツの海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 茹で豚のきのこソース きゅうりの酢の物 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 魚のホイル焼き 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チキンステーキ ごぼうサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	中華丼 春巻き スープ フルーツ 飲み物	焼きうどん 小松菜と茄子のくるみ和え 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のフライ きゅうりと竹輪の和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チキンピカタ 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	水ようかん 麦茶	ミルクティーパウンド カフェオレ	豆乳プリン蜂蜜レモン風味 麦茶	ジャムクッキー 麦茶	マドレーヌ ローズヒップティー	さつま芋のミモザケーキ 麦茶	ココアパウンド 麦茶
夕食	ご飯 魚の葱ソース 茶碗蒸し かぶのサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ	パン ポークチャップ ミニグラタン 海老とカリフラワーのサラダ スープ ゼリー	【行事食:七夕御膳】 天ぷら 炊き合わせ 豆腐とトマトのサラダ 吸い物 とうもろこしご飯 フルーツ	ご飯 豚肉のチーズロール焼き 南瓜の煮物 かぶの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 魚のカレームニエル 炒り豆腐 春雨サラダ 香の物 味噌汁 フルーツ	ミートドリア アスパラのベーコン巻き オニオンサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 スペアリブ ブルスケッタ スティックサラダ オニオンスープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2273 kcal 食塩 10.1 g	エネルギー 2349 kcal 食塩 10.2 g	エネルギー 2215 kcal 食塩 9.6 g	エネルギー 2298 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2062 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2567 kcal 食塩 10.6 g	エネルギー 2588 kcal 食塩 10.4 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。