

献立表

日付	2026年07月12日(日)	2026年07月13日(月)	2026年07月14日(火)	2026年07月15日(水)	2026年07月16日(木)	2026年07月17日(金)	2026年07月18日(土)
朝食	ホットケーキ ヤングコーン炒め 隠元のナッツサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン スパニッシュオムレツ コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ キャロットサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 車麩の煮物 水菜のごま浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン アスパラガスのソテー フレンチサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト ポパイサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの炒り煮 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 豚の生姜焼き ポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ブルコギ 華風サラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ちゃんぽん 手作り焼売 フルーツ 飲み物	ご飯 メンチカツ 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 鯖の塩焼き大根おろしソース 隠元のごま和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 煮し鶏のごま味噌ソース 明太子和え 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	抹茶のシフォンケーキ 麦茶	フィナンシェ ローズヒップティー	くるみのクランブルケーキ 麦茶	焼きプリン 麦茶	チョコチップマフィン ローズヒップティー	ういろう 麦茶	マーブルケーキ 麦茶
夕食	パン ポークビーンズ きのこのレモンコンフィ タコのイタリアンサラダ スープ フルーツ	ご飯 和風ハンバーグ 桜えびと青菜の炒め物 トマトのマリネ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 鯛のバイ包み オレンジソース グリーンサラダ アスパラのスープ フルーツ ルイボスティー	ご飯 魚の七味焼き 揚げだし豆腐 長芋の梅おかか和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 かに玉 ビーフンソテー ナムル 香の物 スープ フルーツ	ご飯 冷しゃぶ 南瓜のそぼろ煮 三色お浸し 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 タコライス ラフティ ゴーヤチャンプル スヌイの酢の物 アーサー汁 フルーツ ルイボスティー
一日合計	エネルギー 2234 kcal 食塩 10.2 g	エネルギー 2409 kcal 食塩 7.8 g	エネルギー 2348 kcal 食塩 9.5 g	エネルギー 2506 kcal 食塩 11.4 g	エネルギー 2441 kcal 食塩 12.2 g	エネルギー 2285 kcal 食塩 8.6 g	エネルギー 2534 kcal 食塩 11.6 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。