

献立表

日付	2026年07月19日(日)	2026年07月20日(月)	2026年07月21日(火)	2026年07月22日(水)	2026年07月23日(木)	2026年07月24日(金)	2026年07月25日(土)
朝食	ベークドサンド フレンチサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン きのこソテー 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の粕漬(け焼き) キャベツの海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ミニドッグ えのきサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	トースト 海老マヨソテー チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ほうれん草のソテー 大根とじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 豚肉の金山寺味噌焼き 冬瓜のくずあん煮 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 東煮 肉じゃが 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 揚げ野菜と豚肉の香味だれ 小松菜のくるみ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ミートソーススパゲティ シーザーサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のフライ ごま酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 やみつぎチキン 涼伴三絲 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	チキンピラフ ミモザサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	ブロンディ 麦茶	ビスコッティ カフェオレ	人参ケーキ 麦茶	茶饅頭 麦茶	フロランティーヌ ローズヒップティー	ロイヤルミルクティープリン 麦茶	オレンジシフォン 麦茶
夕食	ご飯 魚のチリソースかき 一口がんもの煮物 豆苗のピリ辛和え 香の物 スープ フルーツ	パン ミートローフ 水菜のオリーブオイル炒め れんこんサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 白身魚の味噌バジルソース バーニャカウダー モロヘイヤのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 鶏肉の野菜巻き煮 茄子の味噌煮 もやしと三つ葉のわさび醤油和え 香の物 清汁 ゼリー	パン ポークソテーきのこソース エリンギのパン粉焼き レタスとキウイのサラダ スープ フルーツ	ご飯 麻婆豆腐 れんこんと隠元の炒め物 生春巻き 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 和風コロッケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 ご飯 フルーツ
一日合計	エネルギー 2696 kcal 食塩 11.6 g	エネルギー 2579 kcal 食塩 11.8 g	エネルギー 2397 kcal 食塩 11.6 g	エネルギー 2293 kcal 食塩 9.4 g	エネルギー 2625 kcal 食塩 10.6 g	エネルギー 2488 kcal 食塩 10.5 g	エネルギー 2167 kcal 食塩 12.3 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。