

献立表

日付	2026年07月26日(日)	2026年07月27日(月)	2026年07月28日(火)	2026年07月29日(水)	2026年07月30日(木)	2026年07月31日(金)	2026年08月01日(土)
朝食	ホットケーキ ヤングコーン炒め 隠元のナッツサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 高野豆腐の煮物 白菜の海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト シーチキンサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン もやしソテー 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ トマトサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 水菜のごま浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン ジャーマンポテト コールスローサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	うな井 揚げだし豆腐 酢の物 吸い物 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークステーキソース マセドアンサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 わさび豚 煮なます 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚の唐揚げ五目あんかけ れんこんの金平 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	焼きそば ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 魚のレモン醤油焼き 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	バイクドチーズケーキ ローズヒップティー	ほうれん草マフィン 麦茶	コーヒーパウンド 麦茶	白玉あずき 麦茶	オレンジフィナンシェ 麦茶	ミルクティーパウンド ローズヒップティー	水ようかん 麦茶
夕食	パン チキンのトマトソース煮 バジル炒め ほうれん草とアボカドのサラダ スープ フルーツ	ご飯 鶏肉と野菜の梅煮 こんにゃく田楽 もずくサラダ 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 サーモンのグリーンソース ジャーマンペンネ サラダ スープ パン レモンのふわふわムース ルイボスティ	三色丼 厚揚げの含め煮 しそ風味浅漬け 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 ピーマンの肉詰め ホタテの天ぷら ぬた 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 南瓜のごま風味ソテー 変わり冷奴 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2272 kcal 食塩 7.4 g	エネルギー 2290 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2537 kcal 食塩 10.9 g	エネルギー 2304 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2164 kcal 食塩 9.3 g	エネルギー 2494 kcal 食塩 10.0 g	エネルギー 2590 kcal 食塩 10.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院