

献立表

日付	2026年08月02日(日)	2026年08月03日(月)	2026年08月04日(火)	2026年08月05日(水)	2026年08月06日(木)	2026年08月07日(金)	2026年08月08日(土)
朝食	ベーグルサンド キャロットサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン キャベツのソテー コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト ピーマンソテー さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ セロリとじゃこのサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	パン アスパラガスのソテー えのきサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 西京漬け焼き 白菜のお浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 茹で豚のきのこソース 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鶏天 隠元のごま和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ボーク葱塩焼き ひじきサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ビビンバ丼 華風グリーンサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 チキンステーキ ごぼうサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 あこう鯛のおろし煮 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ボークハニーマスタード ポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	ジャムクッキー 麦茶	さつま芋のミモザケーキ カフェオレ	ココアパウンド 麦茶	わらび餅 麦茶	オレンジムース 麦茶	マドレーヌ ローズヒップティー	マーブルシフォン 麦茶
夕食	パン 鶏団子のクリーム煮 じゃが芋のしゃっきり炒め トマトのマリネ スープ フルーツ	ご飯 魚の香味ソース 野菜のキッシュ かぶのサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 豆腐の揚げ巻き甘酢餡かけ ふふあられ衣揚げ れんこんとみょうがの和え物 香の物 赤だし 雑穀米 きなことごまのプリン	ご飯 魚の柚庵焼き 里芋の炒め煮 たたききゅうりの甘酢和え 香の物 味噌汁 ゼリー	パン ボークビーンズ ミニグラタン オニオンサラダ スープ フルーツ	ご飯 チンジャオロース さつま芋の蜜煮 ひじき入りナムル 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2320 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2358 kcal 食塩 9.1 g	エネルギー 2361 kcal 食塩 9.6 g	エネルギー 2171 kcal 食塩 8.3 g	エネルギー 2233 kcal 食塩 9.5 g	エネルギー 2174 kcal 食塩 9.1 g	エネルギー 2611 kcal 食塩 14 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。
 妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。
 食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。