

献立表

日付	2026年08月09日(日)	2026年08月10日(月)	2026年08月11日(火)	2026年08月12日(水)	2026年08月13日(木)	2026年08月14日(金)	2026年08月15日(土)
朝食	ホットケーキ きのこソテー ポパイサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン スパニッシュオムレツ 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト 隠元のナッツサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 高野豆腐の煮物 白菜の海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	サンドイッチ 大根とじゃこのサラダ グリンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ほうれん草のソテー 南瓜サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚のカレームニエル 筑前煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 油淋鶏 春雨サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	焼きうどん 焼き厚揚げのポン酢かけ 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 サーモンのコロコロステーキ 冬瓜のくずあん煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 味噌カツ もやしの和え物 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のトマトチーズ焼き ミックスビーンズサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 蒸し鶏のごま味噌ソース 小松菜のくるみ和え 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	チョコチップクッキー 麦茶	抹茶パウンド ローズヒップティー	フィナンシェ 麦茶	南瓜のチーズケーキ 麦茶	杏とコーンフレークのクッキー ローズヒップティー	豆乳プリン蜂蜜レモン風味 麦茶	コーヒーシフォン 麦茶
夕食	ご飯 回鍋肉 南瓜の煮物 生春巻き 香の物 スープ フルーツ	ご飯 魚の七味焼き 白菜と豚肉の煮物 おくらのおかか和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 天ぷら 卵豆腐 トマトのさわやか漬 香の物 赤だし ご飯 レモンのクラッシュゼリー	パン ミートボールのトマトシチュー アスパラのベーコン巻き タコときゅうりのサラダ ゼリー	チキンドリア きのこのレモンコンフィ レタスとキウイのサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 小田巻蒸し いかの煮物 長芋の梅おかか和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 スペアリブ ブルスケッタ スティックサラダ オニオンスープ フルーツ ルイボスティー
一日合計	エネルギー 2626 kcal 食塩 8.4 g	エネルギー 2496 kcal 食塩 8.5 g	エネルギー 2315 kcal 食塩 10.9 g	エネルギー 2194 kcal 食塩 9.8 g	エネルギー 2363 kcal 食塩 8.3 g	エネルギー 2205 kcal 食塩 8.7 g	エネルギー 2337 kcal 食塩 10.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。