

献立表

日付	2026年08月16日(日)	2026年08月17日(月)	2026年08月18日(火)	2026年08月19日(水)	2026年08月20日(木)	2026年08月21日(金)	2026年08月22日(土)
朝食	ベーグルサンド フレンチサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン ヤングコーン炒め チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ わかめサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト アスパラガスのソテー 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ジャーマンポテト シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の粕漬(け焼き) 青菜のお浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚の葱ソース ひじきの炒り煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	五目炒飯 パンバンジー風サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 チキンカツ ポン酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	冷やし中華 焼き餃子 フルーツ 飲み物	ご飯 ジンジャーチキン 南瓜のベーコン煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 鯖の竜田揚げ ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークソテーきのこソース 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	絞り出しクッキー 麦茶	南瓜マフィン 麦茶	マープルケーキ カフェオレ	みたらし団子 麦茶	ブロンディ ローズヒップティー	黒ごまブラマンジェ 麦茶	紅茶のフィナンシェ 麦茶
夕食	ご飯 おろしハンバーグ 茶碗蒸し 辛子れんこん風 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 鶏肉の野菜巻き煮 長芋の磯辺焼き めた 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 鯛のバイ包み オレンジソース グリーンサラダ アスパラのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 厚揚げの含め煮 豆もやしのピリ辛和え 香の物 清汁 ゼリー	ご飯 魚介とピーマンの炒め物 炒り豆腐 白菜の生姜醤油和え 香の物 スープ フルーツ	ご飯 豚肉のチーズロール焼き 水菜のオリーブオイル炒め タコのイタリアンサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 タコライス ラフティ ゴーヤチャンプル スヌイの酢の物 アーサー汁 フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2438 kcal 食塩 10.6 g	エネルギー 2376 kcal 食塩 9.4 g	エネルギー 2482 kcal 食塩 9.5 g	エネルギー 2359 kcal 食塩 11.8 g	エネルギー 2516 kcal 食塩 9.3 g	エネルギー 2480 kcal 食塩 9.1 g	エネルギー 2637 kcal 食塩 11.7 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院