

献立表

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院

日付	2026年08月23日(日)	2026年08月24日(月)	2026年08月25日(火)	2026年08月26日(水)	2026年08月27日(木)	2026年08月28日(金)	2026年08月29日(土)
朝食	ホットケーキ 海老マヨソテー セロリとじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 車麩の煮物 水菜のごま浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト 海藻サラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ほうれん草のソテー えのきサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ 和風ツナサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン 茄子の香味炒め 隠元のナッツサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 豚の生姜焼き 金平ごぼう 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のオニオンマトソース スイートポテトサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鶏の唐揚げ 中華風酢の物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	シーフードカレー クルトンサラダ 香の物 人参ゼリー フルーツ 飲み物	雑穀米 東煮 肉じゃが 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークピカタ ぎゅうりんと竹輪の和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	焼きそば 手作り焼売 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	ベイクドチーズケーキ ローズヒップティー	ロイヤルミルクティープリン 麦茶	ほうれん草マフィン 麦茶	雁月 麦茶	コーヒーマウン ローズヒップティー	フロランティーヌ 麦茶	水ようかん 麦茶
夕食	パン ミートローフ エリンギのパン粉焼き れんこんサラダ スープ フルーツ	ご飯 麻婆茄子 南瓜のごま風味ソテー 豆苗のピリ辛和え 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 白身魚の味噌バジルソース バーニャカウダー モロヘイヤのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 冷しゃぶ 一口がんもの煮物 長芋のわさび醤油和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 肉団子の甘酢あん 胡瓜の中華炒め キャベツと玉葱のおかか和え 香の物 味噌汁 フルーツ	パン チキンのトマトソース煮 バジル炒め 海老とカリフラワーのサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 和風コロッケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 ご飯 フルーツ
一日合計	エネルギー 2461 kcal 食塩 8.5 g	エネルギー 2188 kcal 食塩 9.0 g	エネルギー 2487 kcal 食塩 11.0 g	エネルギー 2183 kcal 食塩 9.3 g	エネルギー 2563 kcal 食塩 13.8 g	エネルギー 2445 kcal 食塩 8.8 g	エネルギー 2199 kcal 食塩 12.6 g