

献立表

日付	2026年08月30日(日)	2026年08月31日(月)	2026年09月01日(火)	2026年09月02日(水)	2026年09月03日(木)	2026年09月04日(金)	2026年09月05日(土)
朝食	ベーグルサンド キャロットサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン もやしソテー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	トースト アスパラガスのソテー コールスローサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の粕漬け焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン ヤングコーン炒め さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ 大根とじゃこのサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 白菜の海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 わさび豚 五目金平 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のフライ 隠元のごま和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークチャップ ひじきサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	冷やしためきそば 焼き厚揚げのポン酢かけ フルーツ 飲み物	雑穀米 一口ヒレカツ ポン酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鮭のあけほの焼き 冬瓜のくずあん煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 茹で豚のきのこソース 明太子和え 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	レモンのシフォンケーキ 麦茶	ジャムクッキー 麦茶	さつま芋のミモザケーキ カフェオレ	わらび餅 麦茶	マドレーヌ ローズヒップティー	抹茶ミルクプリン 麦茶	コーヒースイフォン 麦茶
夕食	海老ドリア きのこのレモンコンフィ ほうれん草とアボカドのサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 肉豆腐 ピーマンとじゃこの炒り煮 セロリの梅和え 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 サーモンのグリーンソース ジャーマンペンネ サラダ スープ パン レモンのふわふわムース ルイボスティ	ご飯 ピーマンの肉詰め れんこんと隠元の炒め物 三色ナムル 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 海老チリ ビーフソテー 中華くらげ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 鶏肉と野菜の梅煮 信楽ごぼう もやしと三つ葉のわさび醤油和え 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティ
一日合計	Iエネルギー 2417 kcal 食塩 9.0 g	Iエネルギー 2517 kcal 食塩 11.0 g	Iエネルギー 2556 kcal 食塩 9.8 g	Iエネルギー 2482 kcal 食塩 10.9 g	Iエネルギー 2292 kcal 食塩 10.5 g	Iエネルギー 2280 kcal 食塩 10.9 g	Iエネルギー 2626 kcal 食塩 11.7 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院