

献立表

日付	2026年09月06日(日)	2026年09月07日(月)	2026年09月08日(火)	2026年09月09日(水)	2026年09月10日(木)	2026年09月11日(金)	2026年09月12日(土)
朝食	ホットケーキ キャベツのソテー コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 高野豆腐の煮物 小松菜のごま浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト わかめサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	サンドイッチ フレンチサラダ グリンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン ジャーマンポテト ポパイサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ピーマンソテー 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ボーク葱塩焼き 茄子のそぼろかけ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のパン粉焼き ポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ミートソーススパゲティ シーザーサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 メンチカツ 小松菜のくるみ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チキンステーキ 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚の七味焼き 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	スイートポテト 麦茶	オレンジフィナンシェ ローズヒップティー	チョコチップマフィン 麦茶	白玉あずき 麦茶	抹茶ガトーショコラ 麦茶	杏とコーンフレークのクッキー ローズヒップティー	ミルクティーバウンド 麦茶
夕食	ご飯 魚と野菜の炊き合わせ 干草焼き おくらのおかか和え 香の物 清汁 フルーツ	パン 鶏団子のクリーム煮 野菜のキッシュ オニオンサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 豆腐の揚げ巻き甘酢鰯かけ ふふあられ衣揚げ れんこんとみょうがの和え物 香の物 赤だし 雑穀米 きなことごまのプリン	ご飯 かに玉 さつま芋のバター金平 ひじき入りナムル 香の物 スープ ゼリー	ご飯 牛肉のしぐれ煮 こんにゃく田楽 かぶの梅和え 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚のチリソースかけ 豆苗とイカの炒め物 生春巻き 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2381 kcal 食塩 8.1 g	エネルギー 2343 kcal 食塩 8.8 g	エネルギー 2408 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2387 kcal 食塩 10.8 g	エネルギー 2445 kcal 食塩 10.1 g	エネルギー 2482 kcal 食塩 9.8 g	エネルギー 2532 kcal 食塩 11.6 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。