

献立表

日付	2026年09月13日(日)	2026年09月14日(月)	2026年09月15日(火)	2026年09月16日(水)	2026年09月17日(木)	2026年09月18日(金)	2026年09月19日(土)
朝食	ベーグルサンド 隠元のナッツサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン ヤングコーン炒め 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ チーズ入りサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン ほうれん草のソテー セロリとじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	トースト ウインナーソテー 海藻サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 西京漬け焼き 水菜のごま浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 タンドリーチキン ごぼうサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のクリーム焼き 切干大根サラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ブルコギ 華風グリーンサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ちゃんぽん 春巻き フルーツ 飲み物	ご飯 チキン南蛮 もやしの和え物 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 鯖の味噌煮 煮なます 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	チキンピラフ ミックスビーンズサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	絞り出しクッキー 麦茶	人参ケーキ 麦茶	フィナンシェ カフェオレ	みたらし団子 麦茶	抹茶パウンド ローズhippティー	黒ごまブラマンジェ 麦茶	ほうれん草マフィン 麦茶
夕食	三色丼 炒り豆腐 長芋の梅おかか味噌 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚の角煮 茶碗蒸し しそ風味浅漬け 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 鯛のバイ包み オレンジソース グリーンサラダ アスパラのスープ フルーツ ルイボスティ	パン ボークビーンズ エリンギのパン粉焼き かぶのサラダ スープ ゼリー	ご飯 ぶり大根 里芋の炒め煮 辛子れんこん風 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 チンジャオロース さつま芋の蜜煮 豆苗のピリ辛和え 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ビーフシチュー 南瓜のクロケット 海老とブロッコリーのサラダ フルーツ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2411 kcal 食塩 11.2 g	エネルギー 2548 kcal 食塩 8.5 g	エネルギー 2401 kcal 食塩 9.6 g	エネルギー 2482 kcal 食塩 13.9 g	エネルギー 2374 kcal 食塩 8.9 g	エネルギー 2294 kcal 食塩 9.2 g	エネルギー 2594 kcal 食塩 11.4 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院