

献立表

日付	2026年09月20日(日)	2026年09月21日(月)	2026年09月22日(火)	2026年09月23日(水)	2026年09月24日(木)	2026年09月25日(金)	2026年09月26日(土)
朝食	ホットケーキ きのこソテー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト ブロッコリーサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン アスパラガスのソテー トマトサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン 海老マヨソテー えのきサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	サンドイッチ キャロットサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 車麩の煮物 キャベツの海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 豚の生姜焼き ひじきの炒り煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チキンカツ ポン酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のレモン醤油焼き かぶのくずあん煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チキンピカタ 南瓜のベーコン煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	焼ぎうどん 焼ぎ厚揚げのポン酢かけ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ポークソテーきのこソース 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 サーモンのコロコロステーキ 金平ごぼう 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	紅茶のフィナンシェ 麦茶	南瓜のチーズケーキ ローズヒップティー	抹茶のシフォンケーキ 麦茶	おはぎ 麦茶	ロイヤルミルクティー 麦茶	黒ごまクッキー 麦茶	コーヒーパウンド ローズヒップティー
夕食	ご飯 魚の葱ソース ビーフソテー 三色ナムル 香の物 スープ フルーツ	ご飯 和風ハンバーグ 茄子の味噌煮 長芋のわさび醤油和え 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ロールキャベツ タコのサラダ マカロニサラダのバジル風味 ティラミス ルイボスティ	ご飯 麻婆豆腐 桜えびと青菜の炒め物 豆もやしのピリ辛和え 香の物 スープ ゼリー	ご飯 蒸し鶏のごま味噌ソース ホタテのみぞれあんかけ 辛子れんこん風 香の物 清汁 フルーツ	【行事食:月見弁当】 栗ご飯 蓮芋菊浸し イクラ醤油漬け お造り 吸い物 治部煮 三色団子 フルーツ	パン ミートローフ 水菜のオリーブオイル炒め セロリのサラダ スープ ゼリー
一日合計	エネルギー 2314 kcal 食塩 10.7 g	エネルギー 2586 kcal 食塩 10.7 g	エネルギー 2409 kcal 食塩 10.5 g	エネルギー 2363 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2406 kcal 食塩 11.8 g	エネルギー 2431 kcal 食塩 8.7 g	エネルギー 2265 kcal 食塩 10.2 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。