

献立表

日付	2026年09月27日(日)	2026年09月28日(月)	2026年09月29日(火)	2026年09月30日(水)	2026年10月01日(木)	2026年10月02日(金)	2026年10月03日(土)
朝食	ベーグルサンド フレンチサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン 茄子の香味炒め 大根とじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト もやしソテー さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ 和風ツナサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 西京漬け焼き 小松菜のごま浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン スパニッシュオムレツ わかめサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 ポークチャップ ひじきサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜のくるみ和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 ポークステーキソース ポテトサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ビビンバ丼 華風グリーンサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のカレームニエル 筑前煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	五目炒飯 バンバンジー風サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	さつま芋のミモザケーキ 麦茶	抹茶フィナンシェ カフェオレ	フロランティーヌ 麦茶	わらび餅 麦茶	マープルケーキ 麦茶	ジャムクッキー ローズヒップティー	南瓜マフィン 麦茶
夕食	ご飯 魚の香味焼き 白菜と豚肉の煮物 もやしと三つ葉のわさび醤油和え 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 回鍋肉 いかの煮物 中華くらげ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 白身魚の味噌パスタソース バーニャカウダー モロヘイヤのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 小田巻蒸し 長芋の磯辺焼き セロリの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 豆腐ハンバーグ 南瓜のごま風味ソテー れんこんサラダ 香の物 スープ フルーツ	パン チキンのトマトソース煮 きのこのレモンコンフィ レタスとキウイのサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 和風コロッケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 ご飯 フルーツ
一日合計	エネルギー 2488 kcal 食塩 9.7 g	エネルギー 2355 kcal 食塩 8.5 g	エネルギー 2485 kcal 食塩 9.5 g	エネルギー 2048 kcal 食塩 9.5 g	エネルギー 2342 kcal 食塩 9.6 g	エネルギー 2284 kcal 食塩 10.9 g	エネルギー 2409 kcal 食塩 10.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。