

献立表

日付	2026年10月04日(日)	2026年10月05日(月)	2026年10月06日(火)	2026年10月07日(水)	2026年10月08日(木)	2026年10月09日(金)	2026年10月10日(土)
朝食	ホットケーキ ヤングコーン炒め チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ジャーマンポテト トマトサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト シーチキンサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン ウインナーソテー 南瓜サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ セロリとじゃこのサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 高野豆腐の煮物 白菜のお浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 白身魚のピカタ きゅうりと竹輪の和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 味噌カツ 白和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チキンステーキ 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ハヤシライス クルトンサラダ 香の物 人参ゼリー フルーツ 飲み物	ご飯 揚げ野菜と豚肉の香味だれ 明太子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 やみつぎチキン ミックスビーンズサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 東煮 五目金平 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	バイクドチーズケーキ 麦茶	オレンジフィナンシェ ローズヒップティー	コーヒースイーツ 麦茶	白玉あずき 麦茶	抹茶ガトーショコラ ローズヒップティー	杏とコーンフレークのクッキー 麦茶	ミルクティーパウンド 麦茶
夕食	ご飯 麻婆茄子 豆苗とイカの炒め物 生春巻き 香の物 スープ フルーツ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 里芋の炒め煮 かぶの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 サーモンのグリーンソース ジャーマンペンネ サラダ スープ パン レモンのふわふわムース ルイボスティ	ご飯 ピーマンの肉詰め 一口がんもの煮物 白菜の生姜醤油和え 香の物 味噌汁 ゼリー	パン ミートボールのトマトシチュー ミニグラタン タコときゅうりのサラダ フルーツ	ご飯 魚と野菜の炊き合わせ ふろふき大根柚子味噌 しそ風味浅漬(ナ) 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2300 kcal 食塩 9.3 g	エネルギー 2488 kcal 食塩 9.8 g	エネルギー 2551 kcal 食塩 10.8 g	エネルギー 2393 kcal 食塩 10.6 g	エネルギー 2465 kcal 食塩 10.8 g	エネルギー 2326 kcal 食塩 11.5 g	エネルギー 2506 kcal 食塩 12.4 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。