

献立表

日付	2026年10月11日(日)	2026年10月12日(月)	2026年10月13日(火)	2026年10月14日(水)	2026年10月15日(木)	2026年10月16日(金)	2026年10月17日(土)
朝食	ベーグルサンド キャロットサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン キャベツのソテー 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ピーマンソテー えのきサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ コーンサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の粕漬(け)焼き 白菜の海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト 茄子の香味炒め 隠元のナッツサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 鯖の塩焼き大根おろしソース 隠元のごま和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 油淋鶏 中華風酢の物 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ポークハニーマスタード スパゲティサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	味噌ラーメン 焼き餃子 フルーツ 飲み物	雑穀米 一口ヒレカツ ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ジンジャーチキン ミモザサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚の七味焼き 煮なます 香の物 具沢山汁 フルーツ 飲み物
おやつ	抹茶ミルクプリン 麦茶	マーブルシフォン 麦茶	フィナンシェ カフェオレ	茶饅頭 麦茶	人参ケーキ ローズヒップティー	黒ごまブラマンジェ 麦茶	抹茶パウンド 麦茶
夕食	パン 鶏団子のクリーム煮 アスパラのベーコン巻き オニオンサラダ スープ フルーツ	ご飯 肉豆腐 こんにゃく田楽 長手の梅おかか和え 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティー	ご飯 肉団子の甘酢あん 南瓜の煮物 豆苗のピリ辛和え 香の物 味噌汁 ゼリー	パン 魚のオニオンマトソース バジル炒め タコのイタリアンサラダ スープ フルーツ	ご飯 豚肉のチーズロール焼き ピーマンとじゃこの炒り煮 ひじき入りナムル 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティー
一日合計	エネルギー 2382 kcal 食塩 9.3 g	エネルギー 2493 kcal 食塩 11.2 g	エネルギー 2311 kcal 食塩 8.8 g	エネルギー 2493 kcal 食塩 15.5 g	エネルギー 2220 kcal 食塩 9.6 g	エネルギー 2492 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2572 kcal 食塩 11.1 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。