

献立表

日付	2026年10月18日(日)	2026年10月19日(月)	2026年10月20日(火)	2026年10月21日(水)	2026年10月22日(木)	2026年10月23日(金)	2026年10月24日(土)
朝食	ホットケーキ アスパラガスのソテー ブロッコリーサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン きのこソテー ポパイサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ 海藻サラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト 大根とじゃこのサラダ グリンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 車麴の煮物 水菜のごま浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 ポーク葱塩焼き ひじきサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 鶏天 小松菜のくるみ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ブルコギ きゅうりの酢の物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	たらこスパゲティ シーザーサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 あこう鯛のおろし煮 茄子のそぼろかけ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 タンドリーチキン ごぼうサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 わさび豚 ねんごんの金平 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	絞り出しクッキー 麦茶	ほうれん草マフィン ローズヒップティー	ココアパウンド 麦茶	柚子蒸しケーキ 麦茶	ロイヤルミルクティープリン 麦茶	ブロンディ ローズヒップティー	抹茶フィナンシェ 麦茶
夕食	チキンソテー エリンギのパン粉焼き ほうれん草とアボカドのサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 海老チリ ビーフソテー 豆もやしのピリ辛和え 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 鯛のバイ包み オレンジソース グリーンサラダ アスパラのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 鶏肉の野菜巻き煮 厚揚げの含め煮 ゆた 香の物 味噌汁 ゼリー	パン 煮込みハンバーグ 南瓜のベーコン煮 パプリカのマリネ スープ フルーツ	ご飯 魚の唐揚げ五目あんかけ じゃが芋のしゃっきり炒め キャベツと玉葱のおかか和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ロールキャベツ タコのサラダ マカロニサラダのバジル風味 ティラミス ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2370 kcal 食塩 7.6 g	エネルギー 2377 kcal 食塩 11.1 g	エネルギー 2442 kcal 食塩 8.8 g	エネルギー 2338 kcal 食塩 9.9 g	エネルギー 2362 kcal 食塩 12.9 g	エネルギー 2579 kcal 食塩 9.1 g	エネルギー 2404 kcal 食塩 10.7 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。