献立表

日付	2026年10月25日(日)	2026年10月26日(月)	2026年10月27日(火)	2026年10月28日(水)	2026年10月29日(木)	2026年10月30日(金)	2026年10月31日(土)
朝食	ベーグルサンド フレンチサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ　牛乳	パン キャベツのソテー わかめサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ チーズ入りサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	トースト ヤングコーン炒め 南瓜サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 西京漬け焼き 白菜の海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ　牛乳	パン ウインナーソテー コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚の柚庵焼き 肉じゃが 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のフライ ポン酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	豚丼 もやしの和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 サーモンのコロコロステーキ かぶのくずあん煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 茹で豚のきのこソース 涼伴三絲 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 チキンビカタ マセドアンサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	黒ごまクッキー 麦茶	さつま芋のミモザケーキ ローズヒップティー	オレンジシフォン 麦茶	ジャムクッキー 麦茶	フロランティーヌ 麦茶	抹茶ムース 麦茶	南瓜のチーズケーキ カフェオレ
夕食	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 茶碗蒸し かぶの梅和え 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 かに玉 里芋の炒め煮 三色ナムル 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ビーフシチュー 南瓜のクロケット 海老とブロッコリーのサラダ フルーツ ルイボスティー	ご飯 ぶり大根 信楽ごぼう 長芋のわさび醤油 香の物 清汁 ゼリー	パン ポークビーンズ 水菜のオリーブオイル炒め セロリのサラダ スープ フルーツ	ご飯 蒸し鶏のごま味噌ソース 一口がんもの煮物 キャベツのおかか和え 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 豆腐の揚げ巻き甘酢餡かけ ぶぶあられ衣揚げ れんこんとみょうがの和え物 香の物 赤だし　雑穀米 きなことごまのプリン
一日合計	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2527 kcal 食塩　11.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2492 kcal 食塩　11.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2599 kcal 食塩　11.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2349 kcal 食塩　9.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2296 kcal 食塩　8.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2366 kcal 食塩　11.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2476 kcal 食塩　8.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。
妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。
食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院