献立表

日付	2026年11月01日(日)	2026年11月02日(月)	2026年11月03日(火)	2026年11月04日(水)	2026年11月05日(木)	2026年11月06日(金)	2026年11月07日(土)
朝食	ホットケーキ スパニッシュオムレツ えのきサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン 海老マヨソテー ブロッコリーサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ 和風ツナサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ　牛乳	ピザトースト トマトサラダ グリンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン アスパラガスのソテー キャロットサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 高野豆腐の煮物 キャベツの海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 おろしハンバーグ 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のトマトチーズ焼き ミックスビーンズサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 豚の生姜焼き ひじきの炒り煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	焼きそば 春巻き 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ポークチャップ スイートポテトサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 チキン南蛮 もやしの和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 鯖の塩焼き大根おろしソース ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	スイートポテト 麦茶	オレンジフィナンシェ ローズヒップティー	抹茶ガトーショコラ 麦茶	コーヒーシフォン 麦茶	チョコチップマフィン ローズヒップティー	ベイクドチーズケーキ 麦茶	人参ケーキ 麦茶
夕食	ご飯 魚のレモン醤油焼き ふろふき大根柚子味噌 もやしと三つ葉のわさび醤油和え 香の物 清汁 フルーツ	三色丼 れんこんと隠元の炒め物 セロリの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 天ぷら 卵豆腐 トマトのさわやか漬け 香の物 赤だし　ご飯 レモンのクラッシュゼリー	パン ミートローフ 野菜のキッシュ オニオンサラダ スープ ゼリー	ご飯 魚の香味ソース ピーマンとじゃこの炒り煮 かぶのサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 回鍋肉 いかの煮物 生春巻き 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティー
一日合計	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2398 kcal 食塩　10.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2279 kcal 食塩　9.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2391 kcal 食塩　10.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2336 kcal 食塩　12.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2530 kcal 食塩　9.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2495 kcal 食塩　9.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2544 kcal 食塩　11.5 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。
妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。
食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院