献立表

日付	2026年11月08日(日)	2026年11月09日(月)	2026年11月10日(火)	2026年11月11日(水)	2026年11月12日(木)	2026年11月13日(金)	2026年11月14日(土)
朝食	ベーグルサンド コーンサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	パン 茄子の香味炒め シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	トースト ヤングコーン炒め セロリとじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の粕漬け焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ　牛乳	ミニドッグ わかめサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン ジャーマンポテト 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 白菜のお浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ　牛乳
昼食	ご飯 揚げ野菜と豚肉の香味だれ 明太子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 メンチカツ 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 やみつきチキン ひじきサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	肉うどん ちくわの2色揚げ フルーツ 飲み物	ご飯 ポークソテーパインソース 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 魚のカレームニエル マカロニサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	五目炒飯 焼き餃子 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	杏とコーンフレークのクッキー 麦茶	抹茶ミルクプリン 麦茶	フィナンシェ カフェオレ	白玉あずき 麦茶	ミルクティーパウンド ローズヒップティー	南瓜マフィン 麦茶	くるみのクランブルケーキ 麦茶
夕食	ご飯 魚介とピーマンの炒め物 南瓜のごま風味ソテー トマトのマリネ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 小田巻蒸し さつま芋の蜜煮 三色お浸し 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 サーモンのグリーンソース ジャーマンペンネ サラダ スープ　パン レモンのふわふわムース ルイボスティー	海老ドリア バジル炒め 大根サラダ 香の物 スープ ゼリー	ご飯 チンジャオロース 焼き茄子 中華くらげ 香の物 スープ フルーツ	パン ミートボールのトマトシチュー アスパラのベーコン巻き レタスとキウィのサラダ ゼリー	【お楽しみ献立】 和風コロッケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁　ご飯 フルーツ
一日合計	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2437 kcal 食塩　9.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2435 kcal 食塩　9.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2581 kcal 食塩　11.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2574 kcal 食塩　15.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2291 kcal 食塩　9.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2365 kcal 食塩　10.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2430 kcal 食塩　12.8 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院