献立表

日付	2026年11月15日(日)	2026年11月16日(月)	2026年11月17日(火)	2026年11月18日(水)	2026年11月19日(木)	2026年11月20日(金)	2026年11月21日(土)
朝食	ホットケーキ ピーマンソテー 海藻サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ウインナーソテー トマトサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト フレンチサラダ グリンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	卵粥 車麸の煮物 小松菜のごま浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	サンドイッチ 隠元のナッツサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン アスパラガスのソテー ポパイサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き ぜんまい煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ　牛乳
昼食	ご飯 チキンステーキ ごぼうサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 東煮 筑前煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 ポーク葱塩焼き かぶのくずあん煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	中華丼 手作り焼売 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鮭のあけぼの焼き きゅうりと竹輪の和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	チキンピラフ ミモザサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鶏の竜田揚げ ポン酢和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	焼きプリン 麦茶	ココアパウンド 麦茶	ほうれん草マフィン 麦茶	柚子蒸しケーキ 麦茶	シュトーレン ローズヒップティー	チョコチップクッキー 麦茶	抹茶フィナンシェ 麦茶
夕食	ご飯 麻婆豆腐 胡瓜の中華炒め 豆苗のピリ辛和え 香の物 スープ フルーツ	ご飯 豚肉のチーズロール焼き 茄子の味噌煮 キャベツと玉葱のおかか和え 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティー	パン チキンのトマトソース煮 ミニグラタン タコときゅうりのサラダ スープ ゼリー	ご飯 ピーマンの肉詰め ホタテのみぞれあんかけ しそ風味浅漬け 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 こんにゃく田楽 かぶの梅和え 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ボルシチ風 しいたけのオーブン焼き 豆のヨーグルトサラダ レアチーズケーキ ルイボスティー
一日合計	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2300 kcal 食塩　9.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2429 kcal 食塩　11.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2240 kcal 食塩　9.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2142 kcal 食塩　9.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2259 kcal 食塩　8.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2597 kcal 食塩　9.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　2664 kcal 食塩　8.8 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。
妊娠23週未満の方は、献立表より－200KCとなります。
食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院